

TIJDSHEMA MIDZOMER MARKT & FESTIVAL

Gratis
deelname,
aanmelden
niet nodig*!

Van Binnen

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:40 16:00 16:30 17:00

Workshop
Kintsugi

Workshop
Kintsugi

Kookstudio | 1ste etage

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00

Workshop
Waterkefir
maken

Workshop
Waterkefir
maken

Workshop
Natuur- &
Orangewijnen

Workshop
Natuur- &
Orangewijnen

Dojo Opaal | 1ste etage

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00

Lotika - duurzame sokken, ondergoed en yogakleding

Groene zomerwaslijn

Op het plein

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00

Stel je eigen sieraad samen met Kazuri

Knutselen met Atelier Renée

Doorlopend: Muziek van Jack Jukebox

Theater:
Voor-
stelling 1

Theater:
Voor-
stelling 2

Theater:
Voor-
stelling 3

Gimsel Academy

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00

Stoelmassage door verschillende masseurs

Kookworkshops

* Wijzigingen onder voorbehoud.

PROGRAMMA MIDZOMER MARKT & FESTIVAL

WORKSHOP: KINTSUGI | Door: *Marc van Remundt*

Kintsugi is een eeuwenoude Japanse techniek waarbij porselein wordt gerepareerd met goud. Leer met behulp van de Kintsugi repair kit, op een eenvoudige en originele manier repareren.

V.a. 12 jaar | 1 workshop per persoon | de workshop is gratis bij aankoop van een Humade Kintsugi kit. Voor deelname zonder kit vragen wij éénmalige materiaalkosten van € 5,-

WORKSHOP: FERMENTEREN - MAAK JE EIGEN WATERKEFIR | Door: *Mihaela van the Ferment Company*

Herontdek en geniet van het eeuwenoude en ambachtelijke proces van het zelf fermenteren. Maak je eigen waterkefir, een heerlijk bruisende zomerdrank.

WORKSHOP: NATUUR- & ORANGEWIJNEN | Door: *Marisa van Coenecoop Wine Traders*

Tijdens deze workshop over natuur- en orangewijnen kunnen deze geproefd worden en leer je meer over hoe ze gemaakt worden en waarin ze verschillen van andere biologische wijnen en biologisch dynamische wijnen. Neem ook even een kijkje bij de kraam op het plein!

LOTIKA | Door:

Duurzame sokken, ondergoed en yogakleding. In superleuke prints, vrolijke sokken en fijne lingerie van zachte bamboe. Duurzame yogakleding van fijne materialen zoals bamboe en biologisch katoen. Voel je goed in de eco en fairtrade yoga collectie van Lotika! Je kunt het direct passen en krijgt gratis advies.

GROENE ZOMERWASLIJN | Door: *medewerkers van de Groene Passage*

Ruil je eigen zomerse kleding met een mooi kledingstuk van de Groene zomerwaslijn!

WORKSHOP: STEL JE EIGEN SIERAAD SAMEN MET KAZURI | Door:

Koop een sieraad van Kazuri en laat het gratis ontwerpen of stel er zelf één samen van de handgemaakte kralen. De ontwerper zit de hele dag voor je klaar. De collectie bestaat uit handgemaakte en -beschilderde sieraden van keramiek uit Kenia, Oost Afrika. Unieke juwelen, dus!

KNUTSELEN VOOR KINDEREN: TOVENAARSSTAF MAKEN | Door: *Renee Sterk van Atelier Renee*

Kleine én grote kinderen kunnen aanschuiven bij de knutseltafel van Renee en een eigen Tovenaarsstaf maken. Kies je eigen stok uit en ga aan de slag met kralen, linten, hout, bollen wol, touw, elzenkatjes, windpopjes, gouden folie en kleine kristalletjes.

POPPENTHEATER VOORSTELLING | Door: *Poppentheater de duizendpoot*

Er gebeuren de vreemdste dingen bij de groentekraam! Of is het normaal dat een wortel tegen je begint te praten? En als een pompoen groente- en fruit dokter blijkt te zijn en een banaan van zijn rugg pijn afhelpt, raakt de oude groenteman soms aardig in de war...

STOELMASSAGE | Masseurs: *Anne Klein, Willem Stoop en Benhail Thomas*.

Een drukpuntmassage die op een speciaal hiervoor ontworpen massagestoel wordt gegeven. Het is een korte ontspannende en activerende massage die de spanningen in de rug-, schouder-, en nekspieren vermindert.

De stoelmassage duurt 10-15 minuten, er wordt een kleine vergoeding van € 5,- per massage gevraagd.

KOOKWORKSHOPS GIMSEL ACADEMY | Door: *Studenten van Gimsel Academy*

Ga zelf aan de slag en ontdek de natuurvoedingskeuken van Gimsel Academy.

